



PBL-1601290201010100 Seat No. _____

B. A. (Home Science) (Sem. I) (CBCS) Examination

November/December - 2018

CC-I : Nutrition & Food Science - I

(New Course)

Time : Hours]

[Total Marks : 50

૧ આહાર અને પોષણની વ્યાખ્યા આપી આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો. ૧૫

અથવા

૧ 'હેલ્થ ફૂડ' વિશે સવિસ્તર ચર્ચા કરો. ૧૫

૨ શાકભાજી અને ફળોનું મહત્વ સમજાવી, તેમાંથી મળતા પોષકતત્ત્વો વિશે લખો. ૧૫

અથવા

૨ દૂધ અને દૂધની બનાવટમાંથી મળતા પોષકતત્ત્વો વિશે સમજાવો. ૧૫

૩ પ્રીબાયોટીક ફૂડ એટલે શું ? પ્રીબાયોટીક ફૂડ વિશે સમજાવો. ૧૫

અથવા

૩ રાંધવાની વિવિધ પદ્ધતિઓ વિશે સવિસ્તર સમજાવો. ૧૫

૪ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે એક) ૫

(૧) રાંધણ પદ્ધતિનાં ફાયદા-ગેરફાયદા વિશે લખો.

(૨) BMRને અસર કરતાં પરિબળો વિશે લખો.

ENGLISH VERSION

1 Define Food and Nutrition. Explain in detail their importance. 15

OR

1 Explain in detail about health food. 15

2 Explain the importance of vegetables and fruit and their nutrients. 15

OR

2 Explain about the nutrients of milk and milk products. 15

3 What is pre-biotic food ? Explain in detail about it. 15

OR

3 Discuss various cooking methods in detail. 15

4 Write short note : (any one) 5

(1) Write advantages and disadvantages

(2) Write about the factors affecting BMR.
